

FLU BULLETIN

229



勞聯報

二〇二三年二月
至二〇二三年三月
雙月刊 免費刊物



關鍵焦點
香港零工經濟初探

EYES ON ME
勞聯倡鼓勵重返就業振經濟
激發生育需求救未來



港九勞工社團聯會

Find us on

團結勞工階層 • 爭取合理權益 • 參與民主改革 • 促進社會繁榮

出版機構：港九勞工社團聯會 The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

勞工法例諮詢熱線：2779 3766 | 2779 7922 | 2781 0983 | 3615 0018

2776 7232

2788 0600

www.hkflu.org.hk

info@hkflu.org.hk

課程查詢電話：2787 9967

支持環保 敬請傳閱

▶ 主席的話.....	03	▶ 勞聯智康協會.....	18
▶ 勞工熱點.....	04	▶ 權益議事庭.....	19
▶ 五一背後.....	05	▶ 智變未來.....	20
▶ 關鍵焦點.....	07	▶ 青年事務委員會.....	23
▶ 勞聯各大行業期盼.....	10	▶ 勞聯婦女事務委員會.....	24
▶ EYES ON ME.....	12	▶ 香港職業健康安全事件大事回顧系列.....	25
▶ 關公事.....	14	▶ 開放的天空.....	30
▶ 生活小百科.....	15	▶ 勞聯各行業工會名單.....	31
▶ 議會內外.....	16	▶ 2-3月課程推介.....	32



勞工熱點

香港經濟逐步復常，但不少行業人手不足，加上工傷事故頻生，勞工權益正值多事之秋。勞聯副主席、勞顧會代表之一的譚金蓮 Jenny 在改善及爭取勞工權益方面一直積極發聲。



五一背後

勞動節擁有過百年歷史，至今已演變成年度性與全球性的節日。勞聯一直致力維護勞工權益，多次舉辦五一勞動節的請願行動。歷年來勞聯提出的訴求不計其數，保障全港打工仔女的僱員權益。

關鍵焦點

香港零工經濟初探

受2020年初新冠疫情影響，港府採取禁止堂食的嚴格措施，令「外賣」需求大幅上升，使大批勞動力轉移到零工經濟。本文探討香港零工經濟的發展概況、勞動者境遇和國外做法等方面，最後提出勞聯對本地零工經濟的寄語。

EYES ON ME

勞聯倡鼓勵重返就業振經濟 激發生育需求救未來



隨著本港新冠疫情持續平穩，過去三年受打擊的經濟有望得到進一步復甦。但外圍經濟環境仍複雜多變，勞聯認為此時政府應把握機會推動本地人才就業，以鞏固經濟發展基礎，為香港復常加大動力。

智變未來

說好中國香港故事



旅遊業為香港經濟四大支柱之一，導遊為社會的建樹絕不可輕看。導遊工會會長黃嘉毅、課程導師王建平和急救學員張春輝三人皆認同要當個好導遊，要有一顆『關懷』的心，關懷家國社會，才能說好中國香港故事。

主席的話

2023年 新春致辭

林振昇



踏入兔年，先祝各位工友新的一年身體健康，「兔」氣揚眉！

根據政府統計處數字，2022年第一至三季的失業率（經季節性調整）分別是5%、4.7%和3.9%，就業不足率為3.1%、3%和1.8%，兩者均持續下降。期望疫情盡快過去，市民生活早日回復正常，各行各業逐漸實現復甦，越來越多打工仔女有工開。同時希望在經濟漸現曙光的情況下，僱主應善待與他們共渡時艱的僱員。

去年首三季的整體失業率下降，固然樂見。但青年的就業情況依然未見改善，以20至24歲年齡組別為例，首三季失業率分別為10.1%、11%和11.4%。青年是社會未來的希望，在協助青年向上流方面，工會亦可有所作為。

現時不少行業（如建造業、機電業、安老服務業等）都存在人手不足、青黃不接的問題，年老的員工陸續退休，卻沒有足夠的年輕人入行補充人力資源。其實有部分青年並非天生就抗拒相關行業，只是對行業情況不了解，擔心自己做不來，因而不優先考慮投身這些行業。工會擁有大批熟悉行業、具備豐富工作經驗的前輩和從業員，我們可以與學校合作，走進校園舉辦體驗工作坊等活動，讓學生及早了解各行各業的情況，確定自己的志趣所在。工會也可秉持「師帶徒，老帶新」的精神，積極向入行新人分享工會理念、前輩經驗、行業知識，助力他們「青出於藍而勝於藍」，日後可成長為行業翹楚。

虎年已經過去，苦日子也必將過去。三年的疫情下，儘管我們遇到或多或少的困難與挫折，但也挺過來了。我們「不記那些壞昨天」，放眼未來，團結努力，成就那些屬於我們的好日子——工友勞有所得，青年學有所成。

勞工熱點



香港經濟逐步復常，但不少行業人手不足，加上工傷事故頻生，勞工權益正值多事之秋。勞聯副主席、勞顧會代表之一的譚金蓮 Jenny 在改善及爭取勞工權益方面一直積極發聲。

勞工處日前就防止工作中暑修訂指引進行諮詢。譚金蓮指如果工友單獨工作或工作環境一直改變，質疑只提供掛腰風扇、冰袖、遮蓋太陽帽其中兩種裝備就可以改善暑熱問題。她早前也表示政府應將中暑納入職業病以保障工友。

隨著疫情措施陸續放寬，譚金蓮表示僱主可利用具競爭性的薪酬吸引或挽留人才，亦期望政府提供更多支援政策，釋放婦女勞動力。日前政府取消確診新冠個案密切接触者檢疫令，對此她表示，僱主應同僱員有良好溝通，保障員工健康及工作環境安全，亦呼籲僱主向密切接触者僱員酌情處理缺勤。

在院舍輸入外勞的問題上，譚金蓮指出要長遠吸納本地人入行，優先改善院舍員工的薪金待遇及工作環境以吸引入行。她擔心會有本地勞工因此被解僱，也預見到整個行業基本上會被凍結工資，以後不易吸引本地人入行。

在檢討僱傭條例「4118 連續性合約定義」方面，譚金蓮指出，若由現時逐個星期計算工時，改為 4 星期計算總工時，有望堵塞每第 4 星期工時不足的漏洞。個別企業為逃避「4118 連續性合約定義」的責任，令不少僱員失去法定勞工權益。她認為檢討「4118 連續性合約定義」有助提高生產力及釋放勞動力。



近期多次發生工業意外，譚金蓮指貨櫃場或維修工場的監管存在灰色地帶，以往已多次向政府反映，但當局未有正視。而地盤往往急於趕工，忽略安全，以致工業意外頻生。對此，她希望立法會盡快提升職安罰則上限，加強阻嚇性，提高安全意識。

在最低工資方面，譚金蓮指最低工資應增不少於 46 元，令基層僱員可以應付日常基本生活開支。她表示目前最低工資委員會中，勞方代表僅佔少數，其他商界代表及學者只看數據，並無考慮工友實際情況。她亦建議檢討最低工資應改為一年一檢，保障基層工友。

譚金蓮 Jenny 未來會繼續匯聚工友意見，積極發聲，為勞工打拼！爭取勞工權益！





五一背後

勞動節作為一個擁有過百年歷史的節日，最早在1889年國際社會主義大會上確立。而在1904年阿姆斯特丹的會議上進一步號召全球「在每年5月1日堅決要求從法律上規定八小時工作制，擁護無產階級的階級要求和擁護世界和平」。時至今日，勞動節已演變成年度性與全球性的節日，目的是為了慶祝勞動階級對社會和經濟所做的貢獻。而早期香港的勞動節並非法定假日，直至1999年5月1日開始，才被香港特區政府定為法定假期。

勞聯與你

過去3年，全球經歷疫情肆虐，勞工就業環境遭受沉重打擊。雖然香港正逐步復常，然而香港勞工待遇狀況仍然令人擔憂。近年發生多宗大型工業意外，情況令人心酸。香港貴為國際大都會，但勞工政策仍然落後，對勞工的保障依然不足，員工繼續處於弱勢一方。

港九勞工社團聯會（下稱：勞聯）亦就疫情期間政府所推出的紓援措施與政府部門會面，希望優化及擴展至更多受影響的行業。除透過參政議政推動本港政制發展，藉以推動改善勞工政策、基層家庭狀況外，亦會舉辦五一勞動節的請願行動。

舉辦五一遊行目的是希望凝聚工友力量，改善勞工生活質素並提升職業安全意識等，保障全港打工仔女的僱員權益。歷年來勞聯提出的訴求不計其數，其中成功爭取的一系列與勞工有關的法例修訂包括：

- 推動訂立有薪分娩假期 (1983)
- 推動政府設立欠薪保障基金 (1985)
- 長期服務金 (1985)
- 基本法寫入保障勞工權益的條文 (1990)
- 逐年增加有薪年假 (1990)
- 設立僱員再培訓基金 (1991)

- 促成政府以『補充勞工計劃』代替『一般輸入外勞計劃』 (1996)
- 推動『五一』勞動節為有薪假期 (1999)
- 要求設立失業貸款基金 (2001)
- 推動最低工資成功立法 (2011)
- 設立法定有薪男士侍產假 (2019)
- 政府為失業人士設立「百分百個人貸款計劃」(2021)
- 取消強積金對沖、劃一假期制度、隔離令及檢疫令為有薪疾病津貼、提高破欠保障基金 (2022)

香港現時的勞工權益實有賴各工會前輩的努力不懈、不斷堅持爭取得來。面對社會快速發展，現時行業架構、產業架構的轉型下，勞資關係的身份及角色越發模糊。有部份工種及職業的僱員權益有機會出現遺漏、真空的情況。為此修訂勞工政策、改善業界環境，乃是工會的首要工作。同時工會在面對老齡化、產業衰退的情況下，如何爭取產業轉型下的勞資平衡亦是一大挑戰。

勞聯致力維護勞工權益，多年來推動維權工作，採取獨立、持平、務實的辦會方針。執行「團結勞工階層，爭取合理權益，參與民主改革，促進社會繁榮」的宗旨，持續推動香港社會和諧穩定地發展。

歷年五一行動剪影



2010年 勞工許願樹



2011年 為體面勞動打拼



2012年 五一體面勞動大遊行



2013年 勞動有價大遊行



2014年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行



2015年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行



2016年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行



2017年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行



2018年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行



2019年 尊嚴勞動 五一勞動節大遊行

關鍵焦點

探討香港當下最具前瞻性，最受關注的勞工議題，
 分析每期最重要的勞工熱點。

香港 零工經濟

初探

勞聯副主席
 譚志聰



「零工經濟」(Gig economy) 概念由2016年開始備受關注，其特徵是利用互聯網及流動應用程式等技術建立平台。在服務類別的數位平台，勞動者可以透過平台的配對，快速地提供勞動服務並收取報酬。獨立工作者理論上可以靈活地選擇工作種類、地點、時間等，相較傳統工作模式更為彈性。

服務提供者可以自由決定時間、地點，數位平台只會對提供資源/服務時的過程進行監管及控制，在此以外的時間則與提供者沒有關係，勞動者如需要休假，不在平台上接單便可。

本港零工經濟的發展概況

香港在2020年初開始受新冠疫情影響，很多公司面對嚴峻經營環境之下選擇縮減人手，大批勞動力轉移到零工經濟；與此同時，港府為控制疫情，曾多次採取禁止堂食的嚴格措施，亦令市民對「外賣」需求大幅上升，形成對送外賣平台的需求與供應都有大幅擴張的空間。

在香港曾經有三個主要外賣送遞平台，分別包括Foodpanda、Deliveroo 戶戶送、Uber Eats等，不過Uber Eats已經於2021年底終止運作，只餘下兩大平

台。一般而言，外賣員普遍分為「步兵」、「單車手」、「電單車手」和「司機」。當時，兩大外賣平台採用傳統的員工合同，外賣員的收入包括基本工資和訂單價。後來，平台陸續辭退員工轉為自僱合同，外賣員的收入變成了單價和額外獎金。在新機制下，當外賣員在平台上線時，必須分秒必爭，接更多單，以最快速度送外賣，才能賺取更高收入。

與此同時，平台是整個計費與獎勵政策的制定者，為讓客戶體驗最佳化和營運利潤最大化，平台利用獎勵機制，對勞動者管控，以及對成本調控。



平台與外賣員存在勞資關係

平台透過機制，可以行使僱主對勞動者的權力，相反外賣員卻要受制於收入下跌、獎金、甚至被凍結帳戶等措施，雖然外賣員可以選擇工作時間，但多次拒單會被直接凍結帳戶，而且平台每兩周就會調整單價，外賣員薪酬任由平台大幅扣減。平台和外賣員的權力結構不對等，外賣員與平台的關係更像是勞資關係，平台推出新的制度時並不需要向外賣員諮詢，而外賣員亦沒有話語權。

本地零工經濟勞動者的境遇

現行香港法例並沒有應對零工經濟的條例，平台的勞動者被分類為自僱人士或者獨立承辦人，所以與勞工保障相關的法例一概不適用於零工經濟勞動者。

2022年7月26日，一名Foodpanda車手開工前駕駛電單車與巴士相撞後死亡。公司以意外非發生在工作期間為由，僅發放1萬元慰問金，事件其後被廣泛報導，Foodpanda為平息事件，向其家屬發放6.5萬元的額外傷亡支持基金。2021年上半年期間，據警務處統計，與外賣速遞相關的電單車及單車意外傷亡人數逾188人，其中32人為重傷，反映外賣員遇到工傷的情況並不能忽視。

外賣平台不承認與外賣員之間的關係是勞資關係，外賣員沒有勞工保險、職業病補償、強積金供款、年假薪酬及遣散費等僱員保障，這些零工人士處處受到平台掣肘，加上背後演算法的監控，似乎談不上是彈性或靈活工作。

香港自從1960年代制定《僱傭條例》開始，及其後三十多次修訂，對香港規範勞動關係的權益保障已完善至一定程度，但是零工經濟下的權益保障卻是一個新興問題，零工經濟勞動者數量快速增長，平台與工作者之間的矛盾亦會越來越多，這不僅影響到零工經濟的發展，更會影響到社會的和諧安定，所以對香港零工經濟勞動者權益保障問題的深化研究有其必要。



本港相關的研究綜述

香港立法會秘書處資料研究組的《選定地方對「零工工作者」勞工權益的保障》指出，「香港有關零工工作者的專項統計數字不多，只能參考自僱人士的相關統計資料，作為本地零工工作人口的參考數字。據政府統計處的資料顯示，本港在2019年共有224100名自僱人士，占整體就業人口6.4%。」，「香港的零工工作者一般分類為自僱人士或獨立承辦人，因而無權享有《僱傭條例》所訂的僱員福利。此外，自僱人士或獨立承辦人亦無權享有其他相關勞工法例的保障，例如《僱員補償條例》、《最低工資條例》及《強制性公積金計劃條例》。」面對香港零工經濟的發展，政府相關部門欠缺統計資料，只能參考自僱人士資料，但自僱人士與零工經濟勞動者相差甚遠；另外，香港對零工工作者歸類為自僱人士或獨立承辦人，所有與勞工相關的保障一概與他們無關。「儘管香港零工工作者的數目漸多，但政府表示沒有計劃擴大《僱傭條例》的涵蓋範圍至包括自僱人士。」反映當時政府無意針對香港零工工作者提升權益保障。

國外就零工經濟的應對

文章亦提及國外的一些做法，「在美國，加州引入較嚴謹及更易應用的驗證法(即「ABC 審查」)，用作釐定工作者的受僱身份，以處理零工工作者分類的問題。採用這項審查，令當地公司較難為逃避提供合法權益及福利而將旗下工作者錯誤分類為獨立承辦人。」，「紐約市引入改革，收窄零工工作者與傳統僱員之間的福利差距，為網約車司機提供工作者賠償、最低工資及其他福利。」，「歐盟亦於2019年通過採納新指令，為以各種形式受聘的工作者制訂一系列最低限度權益，包括長工全職和兼職工作者，以及按需求受聘、散工及平台工作者。」西方多國都努力嘗試在「僱員」或「自僱人士/獨立承辦人」的二分法以外，有限度地引入一些權益保障，值得我們參考。

勞聯對本地零工經濟的寄語

以上反映了零工經濟的興起，參與零工工作者人數正在增加，但是其工作模式卻模糊了平台與勞動者之間的關係，從最早期的零工經濟，勞動者多以自己空餘時間參與，欠缺權益保障也不是大問題。但到現時有大量零工工作者以全部工作時間參與，並將零工轉變成唯一的職業，在獎勵機制及演算法之下，零工工作者嚮往的彈性和自主控制已漸漸困在系統之內，這種困境並非平台與勞動者之間可以協商處理，各國/地區政府都有開展研究或修訂法律，而勞聯樂見勞工及福利局局長孫玉菡先生在本年2月2日表示政府將參考海外處理經驗，檢視電子平台外賣員的權益問題。期望政府聆聽前線從業員的意見，為零工工作者建立適時的法定保障。



勞聯各大 行業期盼

機電行業委員會

收工。
個個工友開開心心返工，平平安安



機電行業召集人
林潔儀 (中)

做愈旺！
新一年祝大家長做長有，機電行業愈

交通運輸行業委員會

展望來年大家都有人工加。



交通運輸行業召集人
劉偉權

祝各位：會務順景，健康如意，
鴻兔大展，免氣揚眉，百毒不侵。

服務行業委員會

升職加薪，社會復常，風調雨順，
兔年順景。



服務行業召集人
黃嘉毅

祝：恭喜發財，家庭平安，工作順利，

飲食行業委員會

祝願勞聯各行業工會會務興隆！



飲食行業召集人
李貝特

祝願飲食業工友新年日日有工開，
身體健康。

資助機構行業委員會

資助機構行業工會全人祝大家新一年，
健康如意，好運常伴！



資助機構行業召集人
蔡永其

新年快樂，行運一條龍！

公務員行業委員會



公務員行業召集人
詹勳澤

公務員行業工會全人祝大家新的一年，鴻運當頭，「兔」氣揚眉！有前途！有錢途！

新年快樂，升職加人工！

資訊電子行業委員會



資訊電子行業召集人
陳偉峰

資訊電子行業工會全人祝大家新的一年，精靈活潑如兔，網絡之快，無遠弗屆！

新年快樂，大展鴻圖！

鳴謝啟事

主辦：



港九金飾珠寶業職工會



由港九金飾珠寶業職工會主辦，職業安全健康員工參與計劃贊助的『肌肉勞損你要知 適當伸展好重要』職安健講座於2022年9月30日進行，活動邀請謝雪麗女士講解勞損成因並示範伸展運動預防勞損。此外，在10月23日也舉行了職安一天遊活動，邀請講者蔡志明分享工作場所的職業安全與健康。在此特別鳴謝職業安全健康員工參與計劃對是次活動的大力支持！


主辦：



銷售及推廣職工協會



由銷售及推廣職工協會主辦，港九勞工社團聯會協辦，職業安全健康局員工參與計劃贊助的『肌肉勞損你要知 適當伸展好重要』活動於2022年10月8日至12月4日期間順利完成。工會邀請了體適能教練李美笑進行伸展操，邀請了痛症治療師吳秋娜主講職安健講座，及於一天遊舉行職安健問答活動，會員反應熱烈、踴躍參與。在此特別鳴謝職業安全健康局員工參與計劃對是次活動的大力支持！

鳴謝：  職業安全健康員工參與計劃

EYES ON ME

香港行業及職業類型隨經濟發展而出現不同狀況，專欄與大家一起探索不同行業的實況，工會代表、會員及義工關注的問題以及工會服務工友的精神。

2023-2024年財政預算案

勞聯倡鼓勵重返就業振經濟 激發生育需求救未來

隨著本港新冠疫情持續平穩、撤銷社交距離措施，與內地及國際的連繫往返逐步復常，過去三年受打擊的經濟有望得到進一步復甦。但外圍經濟環境仍複雜多變，勞聯認為此時政府應把握機會推動本地人才就業，加強對僱員的扶持，以鞏固經濟發展基礎，並應繼續推出利民紓困措施，為香港復常加大動力。就此，勞聯提出下述建議：

勞聯在2023年1月27日，舉行2023-2024年財政預算案建議記者會，回顧即掃QR Code ▶



1 保本地人才津貼計劃

勞聯認為絕非「香港無人」，政府必須以提高勞動人口參與率為目標，解決人手需求問題，決不應以輸入外勞解決人手難題。

現時創新及科技署「創新及科技基金研究人才庫」計劃和勞工處「中高齡就業計劃」均直接津貼僱主聘請人才。勞聯建議參考相關做法，推出「保本地人才津貼計劃」鼓勵市民重返就業市場，投身於人力需求殷切的行業（如交通運輸物流、建造、安老護理、飲食等），向他們提供薪金以外的津貼，參照「中高齡就業計劃」津貼額，建議每月5,000元，為期12個月，滿一年後若繼續留任，則可獲每月1,000元留任津貼，為期一年。如任期滿三年可再獲一筆過津貼6,000元。

2 設立恆常化生育獎勵津貼

為保未來勞動力，勞聯建議推出鼓勵生育措施，為父或母親為香港永久居民的每名新生嬰兒提供每季3,000元的津貼，直至其達3週歲；及增設新生嬰兒扣稅額，嬰兒出生首年一次性寬減一半薪俸稅及個人入息課稅，上限50,000元，翌年寬減25%，上限25,000元，第三年寬減15%，上限10,000元。

3 增撥資源助小學舉辦在校課餘託管及活動

解決幼童照顧問題，有助釋放勞動力。由於家長普遍對子女在原校託管較有信心，勞聯建議政府額外撥款予小學，舉辦額外的在校課餘託管及活動，為校本課後學習及支援計劃服務對象以外的學童，提供具質素的託兒服務及課餘活動。

4 減負擔紓民困 再發消費券穩經濟

勞聯建議寬減薪俸稅及個人入息課稅上限10,000元，並提升包括供養父母及(外)祖父母、各項開支免稅額最高上限，減輕家庭的經濟壓力。延續電費補貼計劃，為全港住宅用戶提供電費減免，補貼金額提升至2,000元，同時續推公共交通費用補貼計劃，為市民每月超出200元的公共交通開支提供的補貼由1/3上調至1/2。此外，期望政府再度推出消費券，向合資格市民發放總額不少於5,000元消費券，減輕市民生活負擔，同時刺激經濟。

7 為首置減壓 減收600萬住宅印花稅

建議向包括青年在內的首次置業人士，購置600萬元或以下的自住物業時，減收從價印花稅，僅劃一徵收100元。按現時稅額計算，如住宅價值600萬，印花稅則為18萬，若建議獲採納，可大大紓緩首置人士的經濟壓力。

5 延續「百分百擔保個人特惠貸款計劃」續推「臨時失業支援」計劃

現時經濟復甦依然疲弱，建議延續「百分百擔保個人特惠貸款計劃」，續推「臨時失業支援」計劃，解決失業或就業不足而導致經濟出現困難人士的燃眉之急。政府長遠應設立更全面且恆常化的失業援助機制。

8 增加全港18區中醫診所服務 增設兒童醫療券 拓展學童牙科保健服務

目前醫院管理局全港18區中醫診所服務長期供不應求，疫情下問題更雪上加霜。勞聯建議政府應增加全港18區中醫診所服務，增撥更多資源人手，以解市民求診之苦。此外，政府應參考長者醫療券，盡快增設兒童醫療券，以減輕家庭兒童醫療開支壓力。勞聯亦建議將衛生署學童牙科保健服務對象擴闊至中學生。

6 向旅遊業從業員發放復工津貼 挽留人才

隨着疫情緩和，旅遊業正逐步恢復，惟大部分從業員已在其他工作崗位穩定下來，而且疫情難料，不敢貿然放棄現時的工作重投旅遊行業。為增加從業員對重投旅遊業的信心，建議向從業員直接發放復工獎勵或津貼，讓復工的從業員收入有保障。同時增設復業基金，向遭受疫情影響的特困行業提供支援，以期加快行業復甦。

9 設立照顧者醫療券及\$2乘車優惠 減輕照顧者負擔

我們建議政府增設「照顧者醫療券」，當照顧者遇到醫療需要，也可減輕其經濟壓力，另外，建議將照顧者納入現時兩元乘車優惠計劃，因照顧者不時要陪伴被照顧人士出入或陪診，當中的交通費用亦造成他們經濟負擔，故此建議將他們納入計劃。



關公事

公關妹子一名

正職：權益糾察隊，時刻提提你做個醒目打工仔女
副業：網絡食花生群組，貪玩好食專員，優惠資訊預埋你
招牌口號：幫緊你，幫緊你

雖然依家只係2023年初，但公關妹每日追睇勞聯各大社交平台都睇到好似追劇咁肉緊！梗係啦！眼見勞聯兩位立法會議員、各部門同屬會一直兵分幾路出動為工友發聲！

例如：希望提高各界對工業意外職業安全嘅重視、提高職安條例罰則加強阻嚇性；工友唔洗再因為「4118」連續性僱傭合約現有規定搞到月尾唔夠工開；政府應正視護理員待遇同檢討晉升階梯，放寬院舍輸入外勞只會治標唔治本；亦同積金局MPFA交流意見了解可以點樣優化強積金制度，加強打工仔退休保障；仲有勞聯僱員進修中心唔同課程導師同學員上ViuTV節目《老友再起飛》分享行業掛鉤課程嘅好處等等。

唔好講咁多，一齊睇睇公關妹今期為大家嚴選邊5個不可不知嘅內容先！



港九勞工社團聯會

2022年10月22日 · 3

開心之選

勞聯職業進修不停步 亮相多集ViuTV節目《老友再起飛》

呢個年代好多人嘅都退而不休，反而展開下一個人生新旅程。只要搵啱機遇，工友們更有可能因而發掘事業上嘅新一片天！11月到1月期間，勞聯僱員進修中心唔同課程嘅導師同學員（包括：化妝師、花藝、美甲、化妝和美容、護理員、珠寶課程、西餐廚師、粵式點心、中醫診所助理等）一連9集上咗ViuTV節目《老友再起飛》，分享勞聯唔同中心提供嘅行業掛鉤課程，點樣幫大家搵工做準備，或轉變事業航道，裝備自己嘅職業實力！有好幾位學員都話無諗過可以將自己多年嘅興趣轉為事業！

想一次過睇晒咁多集？大家仲可以上ViuTV網站到足本重溫架！



1645 16個回應 54次分享

想第一時間收到我哋嘅資訊同優惠？快啲 Follow 我哋各個平台啦！多啲留言，撒下Like 同心心，等妹子我都知道你哋睇緊，我日日 MON 住架，記得同我互動下呀！



港九勞工社團聯會

2022年11月10日 · 3

催淚之選

趕工重要生命更重要！提升職安罰則勿再等！

公關妹每次睇新聞見到工友因工受傷甚至喪命，真係心痛！勞聯及香港安全督導員協會副主席譚金蓮女士喺接受RTHK節目《自由風自由PHONE》訪問中提到，期望工程承辦商及判頭做好安全第一嘅協調。唔好往往因為急於交貨而忽略安全。亦希望立法會盡快通過提高職安健條例罰則，將現時罰則上限由50萬元提升至1000萬元，加強阻嚇性，令企業嘅工作流程提高安全意識！



239 3個回應 3次分享



港九勞工社團聯會

2022年11月30日 · 3

公關'S CHOICE

勞聯主席及立法會議員林振昇與林素蔚議員地區聯合辦事處開幕啦！

好開心呀！勞聯主席及立法會議員林振昇同林素蔚議員位於將軍澳健明邨健輝樓樓地下嘅將軍澳地區聯合辦事處正式開幕啦！當日仲有保安局局長鄧炳強先生、民政及青年事務局局長麥美娟女士及中聯辦新界工作部處長杜世華先生、西貢民政事務專員曾俊文先生等等重量級人物到場支持同擔任主禮嘉賓！真係星光熠熠～未來我哋會繼續為各位街坊服務，聆聽街坊需要，一齊令社區變得更加美好！



79 7個回應 2次分享



港九勞工社團聯會

2022年11月30日 · 3

公關'S CHOICE

制訂全面照顧者政策 加強經濟及情緒支援！

勞聯秘書長及立法會議員周小松一直關注社會各階層市民所需，特別係如何加強對照顧者嘅支援。

隨著香港人口老齡化加劇以及政府家居安老政策嘅推動，照顧者嘅整體安老服務中嘅作用及數量將會越嚟越大，周議員建議政府應該參考其他先進國家，就「照顧者」訂立清晰嘅定義，包括佢哋嘅照顧職責及權益，從而制定全面嘅政策，支援照顧者！



945 66個回應 19次分享



港九勞工社團聯會

2022年12月30日 · 3

打氣之選

勞聯受訪 新一年希望可達到加薪幅度有提高？

新一年，打工仔有咩願望？當然就係加薪啦！喺疫情打擊下，市民生活真係過得唔容易！勞聯副主席及勞聯會勞方代表譚金蓮接受Now新聞《時事全方位》訪問時指出，勞聯訪問超過1000個唔同行業工友，綜合香港經歷長時間疫情，打工仔曾凍薪，減薪，為追返凍薪及通脹升幅，分析來年加薪建議為6%。更表示僱主可利用競爭性薪酬吸引人才或挽留人才，亦期望政府提供更多支援政策，讓婦女釋放勞動，投身職場，為復常做好準備。



【時事全方位】明年加薪有望？(二)

1小時前 分享
 【Now新聞台】題目：明年加薪有望？

49 6個回應 2次分享

YOUTUBE

FACEBOOK

WECHAT

勞聯 × 大公報
 = 你不可不知嘅

生活小百科



想知更多
 勞聯 × 大公報嘅
 生活小百科

勞聯 × 大公報嘅《生活小百科》幫你生活輕鬆啲！
 即睇今期我哋有乜好嘢話你知！

生活小百科：
保費年年加點先追到通脹？

鄧柳帆
 香港勞工法律事務處副處長
 香港行人轉職聯盟主席

1. 首先醫保保費會因應年歲增加而上升，加幅平均介乎1-4%。而賠付率同醫療通脹更加是影響加價的主要因素。
2. 每個保險計劃都會建立一個資金池，當有人索償時，便會從中抽取資金，當賠付率上升時，保險公司為控制風險，便會提高加價。所以隨住年齡增長，賠付率上升，保費就自然增加。
3. 醫療通脹，例如醫生費、病房費、手術費、藥費或醫療器械等加價。又或是醫療技術進步衍生更多治療方案及新藥物，亦會引致醫療成本上升，亦會反映在醫保保費之上。
4. 至於是否索價過就會加保！？ NO NO NO！其實保費是按年齡賠付率而定，唔會只加一個人。所以愈多人選用的醫保，一般保費都會比較平，因此可能不需加價。原因好簡單，因為資金池夠大，再加上健康的人夠多。

勞聯成員會香港行政人員協會主席郭栩帆話你知，原來人多可以抗醫保保費通脹！醫保保費會因應年歲增加而上升，加幅平均介乎1-4%。保費唔會只加一個人。所以愈多人選用的醫保，一般保費都會比較平，因為資金池夠大，再加上健康的人夠多，因此可能不需加價。

生活小百科：
做齊四招 初哥行山無奔波

越野康樂協會康樂主任周鴻興

1. 初次行山最好是多人同行，可以互相照應，有意外都可以有人支援。
2. 選擇較易嘅行山路線或者家樂徑，例如：大潭水塘、太平山和龍虎山，港島的郊遊徑，風景優美交通方便。
3. 行山裝備方面，要帶足夠的水及糧，同埋要帶雨傘用於遮陰或雨，穿適合衣服及鞋，初次行山要量力而行。
4. 香港有好多行山路線，但參與前需瞭解當天的行山路線，因為個別行山路線比較危險及高難度，另外有一些行山路線是比較悠遊的，因此參與者須衡量自己能力，選擇適合的行山路線。

勞聯贊助會越野康樂協會康樂主任周鴻興話你知，如何做好行山四招，無奔波！初次行山最好是多人同行，可以互相照應，選擇較易的行山路線例如家樂徑。行山裝備方面，要帶足夠的水及糧，同埋要帶雨傘用於遮陰或雨，穿適合衣服及鞋，初次行山要量力而行。

生活小百科：
新屋入伙嘅水唔好即刻就用？

黃炳輝
 香港水務技術學會副處長
 香港水務技術學會副處長

不管是新落成的大廈，抑或是二手單位，新屋入伙也應該在首三天早晚於食水龍頭放水約十五分鐘，而且每天早上首次取水飲用或煮食前，最好也先放水兩分鐘。放出來的水可以澆花或清潔，不要浪費。

15分鐘
 每日每次

2分鐘
 每日每次

首三天

因為大廈喉管或家用水龍頭可能是金屬製造，長時間浸泡有機會釋出金屬成份，所以，如有一段時間沒開水喉，或者大廈剛更換水喉，記得也要先放水兩分鐘，才取水飲用或煮食。

勞聯贊助會水務技術同學會副主席黃炳輝話你知，新屋入伙嘅水唔好即刻就用！不管是新落成的大廈，或是二手單位，都應該在入伙首三天早晚於食水水龍頭放水約十五分鐘，而且每天早上首次取水時，最好也先放水兩分鐘。因為大廈喉管或家用水龍頭可能是金屬製造，長時間浸泡有機會釋出金屬成份。

生活小百科
**原來要幫棵樹着衫
 可以預防光禿禿**

吳燦安
 政府樹藝主管人員總工會主席

香港榕樹受到「朱紅毛斑蛾」的蟲襲擊！大量榕樹樹葉都被蟲食左！搞到樹變到光禿禿。

勞聯成員會政府樹藝主管人員總工會主席吳燦安先生話你知，原來要幫棵樹着衫可以預防光禿禿！香港嘅榕樹受到「朱紅毛斑蛾」襲擊，大量榕樹嘅樹葉都被蟲食左！樹身鋪上草蓆目的係阻止蟲走到地下泥土中結蛹！榕樹屬於大樹，一般都會係樹腳同樹基位置，進行控制蟲害嘅措施。

生活小百科
慳油有妙方

曾錦釗
 香港運輸物流業工會聯合會秘書長

1. 切忌於短程路上踩大油門
2. 上斜坡前，記得踩盡油門發力上斜再持續比油
3. 減少車子重量，經常清空車尾箱
4. 保持油缸常滿
5. 天氣涼，盡量減少開冷氣
6. 留意車胎氣壓是否足夠
7. 停車停得耐緊要熄匙

勞聯成員會香港運輸物流業工會聯合會秘書長曾錦釗先生話你知，如何慳油有妙方！市區街道路短，行冇幾遠就到交通燈口，因此切忌於短程路上踩大油門，避免剛踩油就遇上轉紅燈，需急煞停車，白耗油。減少車子重量，經常清空車尾箱，避免放置太多雜物於車上。車子輕，耗油自然少。



議會內外

立法會林振昇議員 (選舉委員會界別)



地址：香港金鐘添美道1號中信大廈13樓1320室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：honlamchunsing@hkflu.org.hk

林振昇：出發！應用教育文憑課程



政府將在本學年推出「應用教育文憑課程」，取代推出至今已逾十年的「毅進文憑課程」。與「毅進」相比，新課程加入不少職專教育元素，例如英文必修科會教職場溝通語文，選修科也包括「科技創新技能」等，相信應用性會較強。新課程亦保留「毅進」的優點，如持有文憑等同於中學文憑試考獲五科第二級成績，裝備畢業生應付升學及就業需要。

雖然新課程在不少地方作出了改進，但給予社會大眾的觀感，仍有「毅進」的影子，而「毅進」以往經常遭質疑認受性不足，甚至被標籤化。未來新課程須不斷優化，以擺脫大眾的刻板印象，讓青年更有信心去報讀。

新課程可繼續加強職專元素，持續擴展職專導向的課程內容，涵蓋更多行業。校方亦要與業界持份者緊密溝通，確保所教授的知識技能切合業界所需，同時為學員爭取更多實習機會。只要讓學員有理想的就業及進修機會，做出好成績，新課程自然能建立口碑。不過長遠而言，政府應該加強職專教育在高等教育的定位，增加應用學位課程，向青年展示清晰及完整的進修路線圖，使他們更樂意踏上職專之路。

2023年的春天到了！林振昇、周小松兩位議員祝各位工友、朋友新年進步，事事如意。兩位議員在新的一年，也會繼續秉持初心，積極建言獻策，為勞工爭取合理權益，為社會謀求繁榮發展。希望大家繼續支持兩位議員的工作。



2022年11月23日，周小松議員出席立法會前廳交流會，就連續性合約定義和法定最低工資向政府提出意見。



2022年12月9日，林振昇議員出席職業訓練局主辦的「新世代新技能」博覽，參觀多個職專學科的技能體驗項目。

立法會周小松議員 (功能界別—勞工界)



地址：香港金鐘立法會道1號立法會綜合大樓7樓702室
 電話：2787 9166
 傳真：2787 2061
 電郵：honchausiuchung@hkflu.org.hk

周小松：輸入外勞，勞顧會審批機制應尊重



政府在去年12月公布，推出院舍輸入護理員特別計劃，在已有約四千名輸入護理員的情況下，再額外輸入約三千名護理員。以往不能輸入外勞的津助院舍今次可申請輸入，每聘用兩名全職本地僱員，可申請輸入一名護理員。特別計劃由勞福局、社署和勞工處「拍板」審批每宗申請，變相繞過勞顧會多年來行之有效的審批機制。

現時僱主如欲申請輸入外勞，勞工處會在審批過程中邀請勞顧會給予意見，並在考慮勞顧會的意見和理據後，才決定是否批准申請。特別計劃缺少了諮詢勞顧會勞資雙方意見的重要程序，政府恐未能作出具代表性及最適切的決定。政府無視勞顧會，以特別計劃擴大輸入外勞亦猶如飲鴆止渴，如此壞先例一開，只怕日後陸續有來，甚至「照辦煮碗」將做法伸延至其他行業，為本港勞工市場帶來衝擊。

說一千道一萬，雖然政府指特別計劃是以「更具彈性方式」輸入護理員，望解決業界人手不足問題，但始終不是長久之計，而擺脫勞顧會把關的做法實在不妥。政府應臨崖勒馬，顧及本地勞工福祉，尊重勞顧會參與審批和把關的機制，在輸入外勞的問題上充分諮詢勞顧會意見，而不是獨斷獨行。



2022年12月9日，林、周兩位議員出席第56屆工展會開幕典禮，並祝工展會圓滿成功。



2022年12月11日，林振昇議員出席「第十二屆全港學生中國國情知識大賽」頒獎典禮，希望各位同學努力裝備自己，將來貢獻香港和祖國。



2022年12月12日，林、周兩位議員出席「公務員優質服務獎勵計劃2022」頒獎典禮，祝賀各部門優秀公務員。



2022年12月15日，林、周兩位議員出席「港區第十四屆全國人大代表選舉會議」，履行選舉會議成員職責。



勞聯智康協會



為預防流感爆發做好準備，11月15日流感疫苗及肺炎球菌疫苗注射活動順利完結，感謝各位會員和義工的支持。

家居簡易維修先導計劃

此先導計劃通過招募社區義工成立家居維修評估義工隊，並讓義工於服務前接受工會行內資深人士培訓。



此先導計劃旨在透過義務維修人員的協助，改善有需要會員的家居環境，以避免家居意外的發生及提供安全的家居生活環境。

服務分類：室內總電箱、燈頭、光管架、插座、電線拖板、水龍頭和座廁等。

查詢電話：2194 8080

「職業安全健康，從小做起」好片心得分享2022頒獎禮

為幼稚園、小學及中學學生推出的『職業安全健康，從小做起』好片觀後分享計劃，鼓勵學生透過觀看指定職業安全影片，並用圖畫或文字創作作品分享觀後心得，向學生從小灌輸安全知識，達致安全觀念從小扎根的目的。同時期望透過有趣生動的職業安全影片，促使大眾重視及參與職業安全健康等相關議題的計劃共收到100份作品，頒獎禮於10月22日順利進行。



權益議事庭



終止僱傭合約的法定權益

在終止僱傭關係或僱傭合約屆滿時，僱主應支付予僱員之款項種類及數目取決於幾項因素，例如服務時間之長短、僱傭合約之條款以及終止僱傭合約之理由。簡單而言，終止合約之款項通常包括：

- 任何未發放的工資；
- 代通知金(如有)；
- 用以代替未放年假的工資，及該年度內按比例計算的年假薪酬；
- 任何未發放之年終酬金，及該年度內按比例計算之年終酬金；
- 長期服務金或遣散費(如適用)；
- 其他根據僱傭合約內列明之款項，例如約滿酬金或公積金等。

繳付終止合約款項之時限

除遣散費外，僱主必須在實際可行的情況下盡快向其僱員支付所有終止合約款項。在任何情況下，僱主必須在合約終止或屆滿日起計不多於七日內繳付有關款項。

違例及刑罰

僱主如果未能在僱傭合約終止日或合約到期日後7天內支付工資，須就尚未清付的款額支付利息給僱員。

僱主如故意及無合理辯解而不依時支付解僱補償給僱員，可被檢控，一經定罪，最高可被罰款 35 萬元及監禁 3 年。

勞聯權益委員會提提你

如果工友權益受到侵損，可以致電以下勞工法例熱線求助：

深水埗區：2779 7922 / 2779 3766

旺角區：2781 0983

觀塘區：3615 0018

權益有獎問答遊戲

截止日期：2023年3月20日(一)，下午五點

1

如僱員沒有試用期，而合約亦無列明通知期，那麼如僱員離職的通知期應為？

- A. 不少於7天通知
- B. 不少於1個月通知
- C. 不少於2個月通知

2

僱主可於什麼情況下即時終止僱傭合約？

- A. 遲到
- B. 故意不服從僱主合法而又合理的命令
- C. 經常請病假

3

下列哪一項是錯誤？

- A. 僱主可解僱已證實懷孕的僱員
- B. 工傷期間不可解僱僱員
- C. 僱主不得因僱員出任陪審員而扣薪

姓名：_____ (必須與香港身份證姓名相同)

香港身份證號碼：_____ (只須填寫英文及首三個號碼，例如：A123XXX (X))

聯絡電話：_____

行業/工會名稱：_____

請圈出正確答案及填妥表格，郵寄至九龍深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F或傳真至2779 2380勞聯權益委員會收，信封面請註明「權益有獎問答遊戲」。



智變未來

每個培訓課程都承載了待業人士建立自己事業的期待，每個課程都是為學員鑄造寶劍的訓練班，勞聯組織學員／導師及工會分享如何為培訓學員提煉實力，讓自己的寶劍出鞘。



說好中國香港故事

訪導遊工會會長黃嘉毅、課程導師王建平及急救學員張春輝

一個初到香港的遊客，白紙一張，能對香港有什麼感覺？「這得靠導遊的口才了。導遊的說話有『點石成金』的能力。」資深導遊課程導師王建平(王老師)說。「舉個例子，沙田『望夫石』只是三塊石頭，但通過導遊繪形繪聲地描述三母子盼夫海歸的故事，『望夫石』瞬間變得難能可貴，讓人印象深刻，這就是導遊的力量。」旅遊業貴為香港經濟四大支柱之一，導遊為社會的建樹絕不可輕看。





一步一景 · 妙口生花

「即使遇上堵車，十五分鐘的車程變成一小時，你在旅遊巴士上也要保持談話。」本身是導遊的急救班學員張春輝分享。王老師解釋，導遊應該擁有說不完的故事。她憶述：「我曾經將香港島分成二十五段路段，考核學員要做到『一步一景』，其中混合乘車講解及步行講解，全面驗證他們的基本功。」曾在大型旅遊集團擔任培訓副經理的王老師，積極把系統化的訓練帶進香港導遊課程，教育人才。

要成為優秀的導遊，知識和技能十分重要。知識方面，要不斷考察，才會有說不完的故事。王老師不時也會前往一些鄉村考察，了解當地風俗傳統，例如當地過節的儀式、獨特的建築文化等，增加對景點的知識；技能方面，導遊不只會講解，更是團友的守護者。除了處理疑問，當有意外出現時，導遊亦需挺身而出，因此近年，導遊除了每三年續牌需要完成超過20小時的知識及實操課程外，亦需要完成8小時的急救課程訓練。「我試過在新疆帶團時，經歷翻車意外。」春輝分享，王老師也補充：「我也試過遇上團友在內蒙古騎馬時受傷，會急救技能的話，就能有效給予團友即時幫助。」

幾經煎熬 · 堅忍的仙人掌

雖然導遊的角色舉足輕重，一言一行對旅客來說，幾乎是代表了全港數百萬人的行為態度，然而，此職業以往在社會並不光鮮。二十多年前，政府授權商會發「導遊證」資格，可惜實際操作上，從業員連受僱身份或工傷保障都沒有，甚至被拖糧亦因這些業界行規陋習未獲合理處理。當旅行團活動出現爭議時，前線導遊因無權改變行程及活動模式，加上傳媒一面倒的報導，從業員作為前線服務人員成為眾矢之的，苦不堪言。

漸漸，有些從業員自發組織，希望為從業員反映困境，推動業界健康發展。2006年，香港導遊總工會成立，當時的創會秘書長、現任會長黃嘉毅（嘉毅哥）憶述：「工會成立時場面十分墟口，很多知名政府官員、社會賢達都有到場支持。當時我們在九龍灣租了場地，計劃下午五時開始招收會員，豈料時間未到，外面已大排長龍。當天即場入會的，足足超過700人，一起在國歌國旗下，見證香港導遊總工會成立。」嘉毅理事長隨即感嘆，場面墟口亦代表著導遊從業員真的被逼迫得太久了。工會成立後，很快就著手維護導遊權益、平衡與旅行社的關係、提升從業員技能及質素等工作。在理事會眾志成城，並在勞聯的幫助下，總工會的工作都漸見成效，政府也終於成立了旅遊業監管局(TIA)，負責管理旅行代理商、導遊、領隊等各方權益，防止私人壟斷，導遊從業員始鬆一口氣。



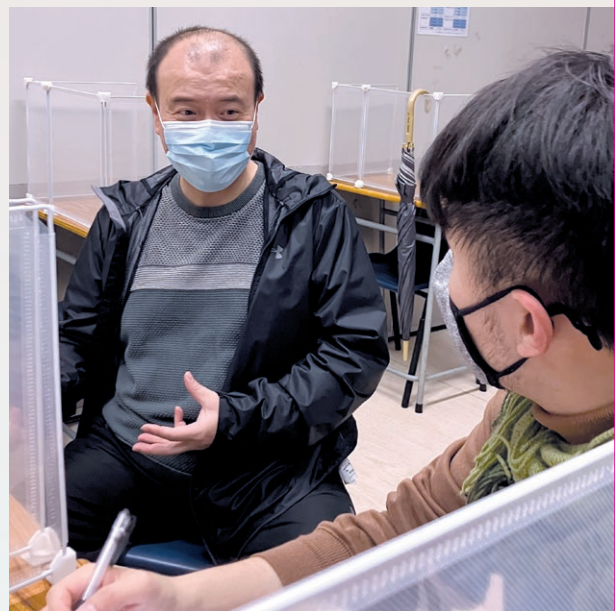
然而好景不常，旅遊業自2019年起，在社會破壞及疫情肆虐雙重打擊下再受重創，因應封關政策，導致九成旅行團都無法舉行。樹倒猢猻散，大量導遊為了生計，再不情願亦要轉行「搵食」，有的做了保安員，有的做了院舍護理員，更多是浮沉於各類外判長散工之中，為養家糊口奔走。在困境中，工會成員都不忘互相扶持，紛紛出錢、出力、出時間，同渡難關。雖然導遊從業員各散東西，但其實他們都各自默默按要求，三年續牌一次，保持著導遊專業資格，確保將來能以最佳狀態回歸。

國家發展 · 復甦光采

即使近年打擊重重，工會成員依然維持三千多人，並無減少，大家都珍重並守住自己的導遊資格。「不僅如此！」王老師禁不住補充：「工會內依舊人才濟濟，有著不同語種、不同年齡的導遊，有越南語的，有泰語的，也有西班牙語、俄羅斯語、德語、意大利語等，多姿多采。香港本有『美食之都』及『購物天堂』的美譽，未來加上國家『粵港澳大灣區』、『兩大都會區』、『中外文化藝術交流中心』等發展政策下，香港旅遊業前景光明，一定興旺！」

嘉毅理事長也十分同意：「面對未來業界復甦，甚至迅速發展，如何提高導遊業吸引力，招聚人才，是重中之重，希望政府能提供資源協助導遊及相關從業員回流，為未來發展做好準備。」同時亦提醒政府，應避免重蹈覆轍把資源傾斜到旅行社，而該設立措施直接支援前線導遊從業員。

王老師大力點頭，亦最後一提：「要當個好導遊，除了知識、技能外，心態也十分重要。導遊要有一顆『關懷』的心，關懷人的需要和感受，也要關懷家國社會。愛國愛港，愛這個地方，你才會孜孜不倦地深入發掘和了解它各個故事，說出好故事——說好中國香港故事。」嘉毅哥和春輝一同點頭，深表認同。



青年事務委員會

浩然之氣 對青年的啟發

作者：浩然

當今社會是一個競爭非常激烈的環境，小學起便要透過淘汰制度與其他同齡人競爭高級教育資源，而這個競爭一直持續至中學文憑試，進入大學後又會有新的競爭。現今社會將成功、優秀等定義強加於人，讓人們必須時刻取得功利、物質意義上的成功，否則就是失敗。這種體系造就了重視功利的時代，人們嚮往物質豐富的生活。我們能從社會上的許多現象看出端倪，如香港的職專教育制度已有幾十年歷史，但認受性非常低，升大學才被視為踏入社會的入場券。又例如，多數青年在升讀大學填選志願科目時不問興趣，只求畢業前景好。不過金錢和地位又怎可以衡量人生價值？這種成王敗寇的體系也束縛了許多兒童、青年人的人格獨立與成長，限制了全人發展，培養除了學業以外的多元才能，完善自身的可能性。長期沉浸在追求功利的處境下，追名逐利、鑽營奔競，通過物質去填滿空虛的心靈。俗語云：「慾壑難填」，心靈上的快樂如果來自物慾的一時滿足，那麼將會陷入無底洞，漸漸迷失自我。

心靈一直被視作物質的對立面，自古聖賢注重精神生活與物質生活的調和，不排斥物質生活，但現代人缺乏了對心靈修養的重視。浩然之氣，出自於孟子，裨益身心調和。字面意思為盛大剛硬的氣，其重點在於「氣」。孟子認為人的生命分為身、心。氣屬於身的一部分，身體都充斥著氣。心有堅強、剛硬的意志便可透過氣來主導身體。舉個簡單的例子，當我們吃了不健康的食物後，會開玩笑地說嘴巴不受控制，其實這就是內心意志不夠強大控制「氣」所導致的。孟子所說的吾善養吾浩然之氣，指的是他擁有強大的內心去修養、運用體內龐大的氣，從而做什麼都能應付自如。

那麼修養浩然之氣主要圍繞著三個重點：義、道、直。第一，義，這是孟子最主張的學說。義是浩然之氣的根本。孟子說：「是集義所生者，非義襲而取之也」。浩然之氣是需要通過不斷地集義而成，由內而發的氣。可理解為自信，永遠保持躊躇滿志，胸有成竹的心態。第二，道，儒家的道除了從政治國之

道外，也有自己的修身養性、知識技藝的小道。《論語》：「子夏曰：『雖小道，必有可觀者焉，致遠恐泥，是以君子不為也。』」無論在擅長什麼領域，發展什麼興趣都有其可取之處，但我們需要花上大量時間才能精通，有所成就。第三，直，即真誠。不只是對別人要真誠，自己的內心也要感受到自己的真誠。大學中提到：「所謂誠其意者，毋自欺也，如惡惡臭，如好好色，此之謂自謙，故君子必慎其獨也！」做事坦蕩，問心無愧，不能有功利性地去行使，也不能拔苗助長般急功近利，內心要保持真誠才能在事情上有所成就。因此養育浩然之氣概括成一句就是「要信心滿滿地走出自己內心真誠所希望的人生道路」。由此，青少年不妨修養浩然之氣，開闊視野，打破框架，看清生活本質，找到自己的興趣道路，並勇於嘗試。

勞聯婦女事務委員會 婦女自強 發揮所長 創業追夢



勞聯婦女事務委員會（簡稱“婦委”）一直關注婦女及其家庭狀況，致力為婦女爭取合理權益。婦委委員來自勞聯七大行業委員會，包括：婦委主任 - 劉婉儀、副主任 - 陳巧玲、委員：梁妙雁、吳嘉文、區寶怡、朱六梅、孫麗、盧贊英、劉姝彤、孫福碟、鄧秀蓮、那素琴、何家英、蔣素芳、李嫻珊、陳霞、麥少芬。



婦委與機電聯社會服務中心、勞聯智康協會舉辦了一系列有關支援婦女創業的課程及活動，如：婦女創業講座、線上銷售實戰班及素人直播訓練班等。課程及活動主要圍繞創業規劃和線上銷售的內容，目的是通過講解時下流行的線上銷售、網上宣傳、素人帶貨技巧、如何提升網店的曝光率等，讓有意創業或已有業務的婦女能以較低成本，打造自己的事業，創業追夢。



另外，婦委還定期舉辦不同班組活動及講座，提升婦女各方面的能力，包括：自在人生自學計劃「家居維修保養常識」課程、婦女事務委員會「妍活新里程計劃」一系列就業工作坊、「認識乳癌：及早發現，治療關鍵」講座、「中醫系列：健康與保健」講座、「性暴力在香港的前世今生」講座、親子管教講座、參觀立法會及拜訪不同婦女團體等。



婦委於2022年中進行《育有在學子女基層家庭生活狀況》問卷調查，向600多個基層家庭，了解其抗疫生活及情緒狀況。婦委促請政府向基層兒童及其家庭，提供持續抗疫支援，包括抗疫物資及發放抗疫津貼，保障他們的抗疫需要，並為疫情中受情緒困擾人士提供情緒支援。

手部工傷數字的轉變 (上)

(訪問於2015年2月進行，而此文章亦曾於2016年在《職業健康》中刊登)

在上兩期，我們邀請到香港理工大學的陳智軒教授分享他對本港的手部工傷事故的感受和未來發展建議。而在今期，我們同樣十分榮幸邀請到另一位專家、一手領導本港精英「手部創傷團隊」的香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系熊良儉教授為大家分享他對手部工傷的看法，並且就現時香港對於工傷的政策分享一些見解。

肉體傷痛與心理影響

熊教授是本港骨科專科醫生，曾處理多宗手部受傷的個案，更是國際率先引入上肢內窺鏡和關節鏡手術的先驅與領導者。訪問期間他指出，手部工傷不單為受傷工人帶來肢體上的傷害，也會導致他們造成心理創傷、甚至產生漫長的恐懼。

熊教授憶述：「在我過去多年的醫生生涯中，有很多個案其實都刻骨銘心。但當中最有感受的，是曾經有一位年青人在工作時用手將一個組件推進「啤機」內，一不留神便被「啤機」割去他的食指和中指。及後，為盡量減低這位傷者在日後工作和生活上的不便，熊教授和他的醫療團隊成員便為他進行了移植手術，將腳趾移植到中指的位置。雖然在醫療層面上手術是成功的，可是，「病人受傷後已產生了心理障礙，不但沒有了手指，也不想自己的手被其他人見到。他自己從不認為此手術是成功的，而他的性格也變得越來越孤僻。」熊教授表示：

「我之後再見不到他，但相信他心理上的影響短期內都無法復原」。

此外，他亦與我們分享了另一宗因外傷而出現

心理壓力和導致生活起了重大變化的個案：「這是一名嚴重燒傷的病人，雖然他受傷程度並沒有剛才那位的嚴重，只是手上有疤痕，手指和身體都能夠正常活動。但在手術後和定期覆診時，他便一直說疤痕很痛和很硬，令他不能工作亦不想工作，我們團隊嘗試替他想過不同復康和調適的方法，但他仍然覺得沒有幫助，最終他也一直都沒有找工作，單靠領取援助渡日，亦令家庭的經濟出現困難。」

手部工傷數字銳減屬假象？飲食業及建造業勞損事故遞增

就着過去多次手部工傷意外的發生，熊教授表示原因各有不同，但他發現大部分意外的成因都是工人的工作經驗不足或未有集中精神所致，同時亦有很多中年轉業的工人，因為年紀較大，身體狀況對付新工作未有充分準備，因而增加意外受傷的機會。此外，他亦發現下午往往比上午出現更多的工傷意外，從詢問病人的事發背景和經過推測，吃完午餐後、或者接近下班覺得疲累的時候，也是較容易令人精神難以集中的原因。

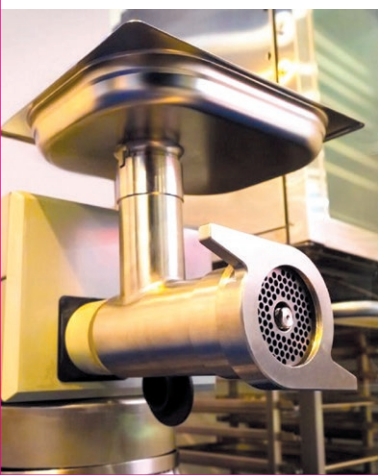
若參考過去十多年的本港工業意外和職業傷病統計數字，可以看到兩者相較2000年前後的統計數字均已有所下跌，但熊教授表示：「從數字上我們可以看到是有下跌、有改善的，但是其中一個原因只是因為工業北移」。他續指，「從1970年代起，香港因地價飛漲、勞工短缺、鄰近國家工業化等因素，本地工業開始北移，廠房陸續收縮和搬遷，工人分批遣散，加上生產機器的設計亦有所改善，令本身出現較多手部工傷事故的行業漸漸式微甚或消失。現時本港的手部傷害多在建造業和飲食業中出現，很多時候是使用電鋸和絞肉機等機器不當而引致



受傷。被刀割傷反而容易補救，被機械引致的傷口會不整齊，傷勢一般會比較嚴重，而且就算把傷口接駁好，手部功能上往往也會有很大的障礙」。另外，熊教授也表示「由於我們一般習慣使用右手，所以當右手使用手提器具時便很容易導致拿着材料、與切割位置距離甚近的左手受傷，因此用家除了需使用符合安全規格的用具外，自己亦要根據指引的使用程序，提高警覺，避免意外的發生」。

除了意外受傷，熊教授認為手腕、手臂及肩部等位置的手部筋肌勞損的上升趨勢更是不容忽視。「翻查數字可見，因與工作有關疾病/損傷而到勞工處職業健康診所求診的病人中，近9成都是筋肌勞損等的肌肉及骨骼疾病，但每年只有不足10%被診斷為患上《僱員補償條例》列明的職業病。由此可見，雖然勞損亦屬職業病的一種，但很多職業性筋肌勞損和傷病仍然未被列為『認受職業病』，長遠而言對本港的各行各業僱員都不是好事。」

(下期待續)



FIVE STEPS FOR EMPLOYEES' COMPENSATION CLAIMS

- 1 NOTIFY EMPLOYER**
Employee to notify employer/principal contractor immediately after work injury.
- 2 REPORT WORK INJURY**
Employer/principal contractor must report to Labour Department (LD) within 14 days, otherwise employee may seek LD's assistance.
- 3 MEDICAL CLEARANCE**
LD issues "Medical Clearance Notification" to employee, who should proceed with medical clearance accordingly.
- 4 MEDICAL ASSESSMENT**
LD arranges medical assessment for employee when necessary.
- 5 CASE SETTLED**
LD issues assessment certificates stating the assessment result and compensation amount. Employer/principal contractor has to clear the compensation within 21 days to settle the case.

工傷索償五部曲

- 1 通知僱主**
工友因工受傷，應立即通知僱主/大判
- 2 呈報工傷**
僱主/大判須於14天內呈報勞工處，如無呈報，工友可向勞工處求助
- 3 病假跟進**
勞工處會寄「工傷病假跟進通知書」給工友，工友須按指示到勞工處辦理工傷病假跟進手續
- 4 判傷**
如有需要，勞工處會安排工友接受判傷
- 5 個案解決**
勞工處會簽發評估證明書，列明判傷結果及補償金額，僱主/大判須於21天內支付補償，以解決個案

查詢: www.labour.gov.hk
2717 1771



勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- 電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- 無需醫生轉介
- 專業醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情，並指導你如何從工作方面預防及控制病情
- 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等

盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

粉嶺

預約電話：3543 5701
新界粉嶺璧峰路2號
粉嶺健康中心7樓
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133
九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓
地下 (港鐵觀塘站A1出口)

服務時間：星期一至五：上午九時至下午一時
下午二時至五時
星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費\$135
覆診收費\$80
藥物每種收費\$15



勞工處職業健康公開講座 2023年3月及4月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，費用全免。請預先報名，額滿即止。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

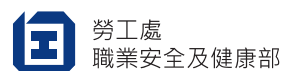
請使用全新的網上報名系統查閱講座內容及報名：www.oshsreg.gov.hk
報名查詢：2852 4040



講座

- 化學品與職業健康 日期：9/3/2023
時間：3:30pm - 4:45pm 地點：香港太空館演講廳
- 快樂工作間 日期：14/3/2023
時間：6:30pm - 7:45pm 地點：香港中央圖書館演講廳
- 辦公室僱員職業健康系列(II)
辦公室僱員：預防筋肌勞損 日期：22/3/2023
時間：3:30pm - 5:00pm 地點：香港中央圖書館演講廳
- 返工齊抗疫~預防2019冠狀病毒病 日期：24/3/2023
時間：3:30pm - 4:45pm 地點：香港科學館演講廳
- 辦公室僱員職業健康系列(III)
勤運動 工作醒 日期：12/4/2023
時間：6:30pm - 8:00pm 地點：香港中央圖書館演講廳
- 酷熱環境下工作預防中暑 日期：17/4/2023
時間：7:15pm - 8:45pm 地點：香港中央圖書館演講廳
- 工作噪音與預防聽覺受損 日期：18/4/2023
時間：3:30pm - 5:00pm 地點：香港科學館演講廳
- 密閉空間工作人員的職安健 日期：27/4/2023
時間：3:30pm - 5:00pm 地點：香港中央圖書館演講廳

若查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm 及 www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm



建造業招聘中心

Construction Industry Recruitment Centre

 勞工處
Labour Department

一站式 建造業求職招聘平台

Dedicated Job Search and
Recruitment Platform
for the Construction Industry

舉辦招聘會

以便建造業僱主與
求職人士進行即場面試

Organise job fairs for construction employers
to conduct on-the-spot interviews with job seekers

「搵工易」觸幕式空缺搜尋終端機

"Job Easy" touch-screen vacancy search terminals

展示建造業的最新職位空缺

Display the latest and territory-wide vacancy
information of the construction industry

電腦區

Computer corner



3428 3303
www.jobs.gov.hk

九龍觀塘觀塘道388號
創紀之城1期1座35樓3507-3512室
(港鐵牛頭角站A出口)

Units 3507-3512, 35/F., Tower 1, Millennium City 1,
388 Kwun Tong Road, Kwun Tong, Kowloon.
(Exit A, Ngau Tau Kok MTR Station)

建造業

工傷僱員復康先導計劃



快捷私家門診復康治療



只需公立醫院/公立診所收費*



無需輪候公立醫院/公立診所服務



由專人跟進治療及復工



把握黃金康復期，避免工傷變成長期傷患



早日康復、重投工作及回復正常生活

先導計劃單張

中文



英文



先導計劃網站



* 可按《僱員補償條例》向僱主索還

想了解更多先導計劃

先導計劃服務熱線 2293 7000

先導計劃網站 www.prp-wiro.gov.hk

希望參加先導計劃

勞工處查詢電話 2417 6594



勞工處
Labour Department



工傷僱員復康先導計劃
PILOT REHABILITATION PROGRAMME
for Employees Injured at Work



食晏點樣揀?



汁另上



叫碟菜



少食肥肉



少甜/走甜

如果你帶飯，
醒你「321法則」



開放的天空

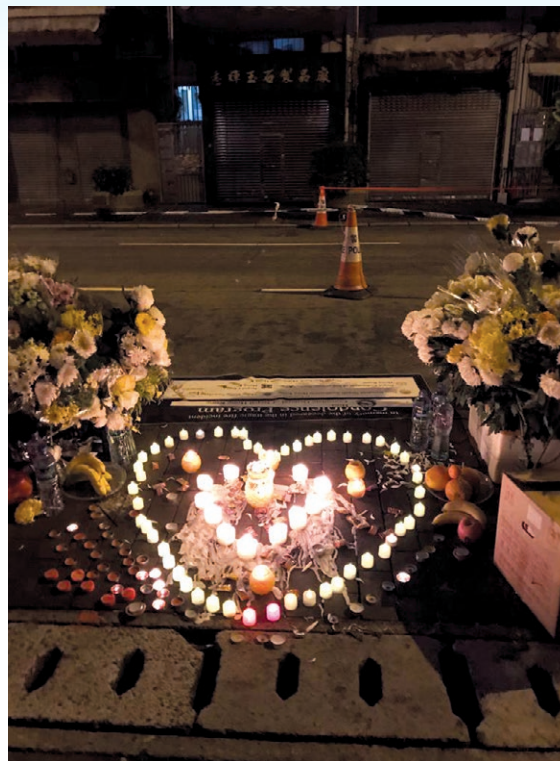
香港為我們的根

Mohammad Isaac 莫雅碩



Mohammad Isaac Sidique 莫雅碩 (以下簡稱 Isaac) 出生於1996年，是香港土生土長的巴基斯坦裔人，正職是一名保安公司經理，亦是社會福利署油麻地綜合家庭服務中心的兼職員工，一直竭盡所能為區內家庭提供義務服務。但一宗意外事故令他留下深刻印象。

2020年11月15日，在佐敦廣東道一間尼泊爾餐廳突然發生火警，Isaac 接到通知，已經立即前往事發地點，一到場便聞到濃濃煙味。然而，無情大火已經導致嚴重人命傷亡，拆散多個尼泊爾裔家庭。受災家庭需要面臨千頭萬緒的重建工作，如另覓居所，重塑身心靈健康等，社會各界的及時支援對他們至關重要。



Isaac 在油尖旺區工作，對區內人和事的感情深厚。面對刻不容緩的災後支援工作，他不遺餘力以私人時間為災民提供地區資訊及協助統籌救援資源，並為相關組織提供災民的背景資料和災後所需，甚至聯同政府部門進行家訪，擔任翻譯員協助社工進行情緒支援。在當時災難現場一片混亂下，一個精通少數族裔語言和文化，熟悉區內資訊的同行者，實在為災民打開了一道方便之門。他除了幫助災民連繫相關機構外，更成為了災民心靈的綠洲。

Isaac 表示：「我很感恩能夠運用自身的知識和語言技能去幫助其他身在香港的少數族裔人士。我們當中有很多人定居香港多年，所以早已視香港為我們的根。我希望將來會有更多不同的團體提供支援和協助，以促進本地市民和少數族裔之間的社會共融。」

機電行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心3樓 | ☎ 2626 1927

- ▶ 港九電器工程電業器材職工會
- ▶ 香港空調製冷業職工總會
- ▶ 香港機電電子專業人員協會
- ▶ 消防保安工程從業員協會
- ▶ 霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會
- ▶ 電子通訊技術人員協會
- ▶ 香港機電管理專業人員協會
- ▶ 香港機電工程助理人員工會
- ▶ 香港機電業工會聯合會
- ▶ 香港安全督導員協會
- ▶ 香港建造及裝修工程從業員協會
- ▶ 地下電纜及喉管探測人員協會
- ▶ 香港照明專業人員協會
- ▶ 香港汽車維修修業僱員總會
- ▶ 物業維修技術人員協會
- ▶ 香港建築行業工會
- ▶ 香港華人機器總會
- ▶ 香港能源效益行業總會
- ▶ 高壓電力專業人員總會
- ▶ 院校設施管理及維修從業員協會
- ▶ 電業承辦商協會
- ▶ 新界西區電業工程協會
- ▶ 香港建造工程師學會
- ▶ 水務技術同學會

飲食行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 中西飲食業職工會
- ▶ 香港洋酒食品超級市場職員協會
- ▶ 啤酒汽水飲品業職工會
- ▶ 烤臘及飲食專業人員協會
- ▶ 群生飲食技術人員協會
- ▶ 飲食業管理專業人員協會
- ▶ 客家菜館職工會
- ▶ 快餐及食店員工總會
- ▶ 香港飲食業職工會聯合會
- ▶ 香港烘焙及咖啡從業員協會
- ▶ 白冠聯誼社
- ▶ 港九飲食業群生互助研究社

交通運輸行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F | ☎ 2779 3766

- ▶ 香港倉庫運輸物流員工協會
- ▶ 香港國際貨櫃碼頭集團職工總會
- ▶ 九廣鐵路職工會
- ▶ 機場空運員工協會
- ▶ 香港叉式剷車專業人員協會
- ▶ 非專利公共巴士從業員協會
- ▶ 香港鐵路總工會
- ▶ 香港航空發動機維修服務員工協會
- ▶ 中港客運從業員工會
- ▶ 香港碼頭及港口業工會
- ▶ 香港旅巴司機職工會
- ▶ 公共小型巴士職工會
- ▶ 民天的士司機車主聯誼會
- ▶ 空運員工遊樂會
- ▶ 香港專營巴士僱員總工會
- ▶ 香港運輸物流業工會聯合會

資訊電子行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍觀塘鴻圖道31號鴻圖中心605-607室 | ☎ 3615 0018

- ▶ 港九電子工業職工總會
- ▶ 港九金屬電鍍磨光業職工會
- ▶ 香港電訊專業人員協會
- ▶ 電腦資訊科技人員協會
- ▶ 香港玩具專業協會
- ▶ 香港資訊電子行業工會聯合會
- ▶ 香港製造業行政、管理及工程技術人員總會

公務員行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- ▶ 政府司機職工總會
- ▶ 政府貴賓車司機工會
- ▶ 政府高級文書主任協會
- ▶ 政府機電監工技職職員協會
- ▶ 香港特區政府文書職系人員協會
- ▶ 香港特區政府一般職系人員協會
- ▶ 政府特別攝影師協會
- ▶ 香港特區政府公務僱員總工會
- ▶ 食物環境衛生署執法人員工會
- ▶ 駕駛政府車輛人員協會
- ▶ 香港醫療輔助隊隊員協會
- ▶ 香港政府康樂場地主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂事務人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府康樂及文化事務署文書及康樂助理職系人員總工會
- ▶ 香港特區政府文書助理會
- ▶ 特區政府中基層僱員總會
- ▶ 香港特區政府丈量員協會
- ▶ 政府樹藝主管人員總工會
- ▶ 香港特區政府輔助部隊駕駛人員工會
- ▶ 港九拯溺員工會
- ▶ 香港食物環境衛生署職工權益工會
- ▶ 團結政府司機工會
- ▶ 政府司機安全會
- ▶ 新界市政司機福利會
- ▶ 公務員高級文書主任退休人員協會

資助機構行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F | ☎ 2779 7922

- ▶ 醫院診所護士協會
- ▶ 教育局官津補私學校職工會
- ▶ 職業訓練局非教職人員工會
- ▶ 健康服務從業員協會
- ▶ 香港醫院職工協會
- ▶ 香港非緊急救護服務員工協會
- ▶ 香港大學職工會
- ▶ 香港醫務衛生華員總會
- ▶ 職業訓練局初級職員工會
- ▶ 香港體育學院職員工會
- ▶ 非牟利機構人員協會
- ▶ 醫院聯網職員工會
- ▶ 香港醫院僱員權益工會

服務行業委員會工會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓 | ☎ 2781 0983

- ▶ 洗熨業職工會
- ▶ 戲院遊樂場職工會
- ▶ 港九金飾珠寶業職工會
- ▶ 香港樓宇管理僱員工會
- ▶ 香港文職人員總會
- ▶ 香港會計人員總會
- ▶ 商品推廣及零售業僱員總會
- ▶ 家庭服務從業員協會
- ▶ 香港服務業僱員協會
- ▶ 香港環境服務職工會
- ▶ 香港美容保健業僱員總會
- ▶ 香港園藝花藝業從業員總會
- ▶ 香港旅遊服務業員工總會
- ▶ 香港學術及職業技能導師協會
- ▶ 香港賽馬會職工總會
- ▶ 香港導遊總工會
- ▶ 國家推拿技能考試員香港總會
- ▶ 環保業職工會
- ▶ 香港行政人員協會
- ▶ 香港保健員協會
- ▶ 保險及理財策劃人員協會
- ▶ 銷售及推廣職工協會
- ▶ 香港領隊總工會
- ▶ 香港整脊師工會
- ▶ 香港中醫養生行業工會
- ▶ 高級行政及管理人員工會
- ▶ 專業滅蟲人員工會
- ▶ 陪護服務從業員協會
- ▶ 手法治療、推拿及按摩導師工會
- ▶ 香港醫療服務僱員工會
- ▶ 香港病人服務助理工會
- ▶ 中醫理療師協會
- ▶ 越野康樂協會
- ▶ 海聯社
- ▶ 魄力羽毛球會
- ▶ 香港川蜀同鄉總會
- ▶ 源武門國粹研習社
- ▶ 香港旅遊業組織聯盟

屬會名單

行業中心地址：九龍旺角上海街446-448號富達商業大廈7字樓A室 | ☎ 3575 9560

- ▶ 職業技能培訓機構人員工會
- ▶ 清潔及庶務員工會
- ▶ 陪月及嬰幼兒照顧專業人員總工會
- ▶ 保安及物業管理從業員工會
- ▶ 社福界及勞工服務團體員工協會
- ▶ 社福界機構前線人員工會
- ▶ 專業珠寶課程導師及行政人員協會
- ▶ 香港醫事顧問總工會
- ▶ 文職員工及行政助理協會
- ▶ 就業輔導人員協會
- ▶ 普通話教育專業人員協會
- ▶ 工程管理人員工會
- ▶ 會計及行政人員工會
- ▶ 粵劇文化從業員協會
- ▶ 香港飲食課程導師工會
- ▶ 場地設施管理人員工會
- ▶ 長者照顧服務及培訓員工協會
- ▶ 太陽能發電系統從業員工會
- ▶ 中醫藥從業員工會
- ▶ 中國書畫導師協會
- ▶ 家居水電維修導師協會
- ▶ 資歷架構課程統籌人員協會
- ▶ 普通話教育人員工會
- ▶ 外判服務合約人員工會
- ▶ 文職及銷售人員工會
- ▶ 香港泥頭車司機協會
- ▶ 混凝土業職工會
- ▶ 回收工人協會



勞聯僱員進修中心 2-3月課程推介

開課日期以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。

1998年成立的勞聯僱員進修中心，為各階層人士提供不同類型的實務、職前以及在職培訓，協助他們重投勞動市場，提升競爭力，從而改善生活質素。中心地址分別位於太子、旺角、觀塘、大埔、葵芳、屯門及土瓜灣。



僱員進修中心
網頁



FACEBOOK
專頁

僱員再培訓局 (ERB) 課程

入讀資格：

15歲或以上及具副學位或以下之本港合資格僱員（包括新來港人士）均可參加由僱員再培訓局委任培訓機構所舉辦之課程。

課程種類：

一般人士的就業掛鈎課程、技能提升課程、通用技能課程、為新來港人士、青年提供的課程及為僱主度身訂造的課程。

就業掛鈎課程

	上課日數	上課中心	開課日期
飲食			
點心製作員基礎證書	20天全日及14天半日	HM	02月09日
咖啡調制員基礎證書	15天全日及10天半日	PE	03月31日
花店實務及花藝設計助理證書	20天全日及14天半日	YC	02月18日
包餅製作員	22天全日及14天半日	YC	02月16日
健康護理			
陪月員基礎證書	14天全日及10天半日	PE	03月28日
保健按摩基礎證書	21天全日及14天半日	PE	02月15日
物業管理			
標準保安及物業管理	12天全日及8天半日	YC	02月27日
機電			
電氣佈線工（中級工藝測試）基礎證書	25天全日及17天半日	YC	03月20日

免學費、有津貼（出席率必須達80%）、提供就業跟進服務，適合失業、待業或失學人士報讀。

「新技能提升計劃」課程

	上課時數	上課中心	開課日期
小本創業 II (財務管理) 基礎證書	共32小時	TM	02月20日
節令點心基礎證書	共30小時	HM	02月11日
中醫學理論基礎證書	共21小時	TM	03月07日
麵包製作 (健康包類) 基礎證書	共30小時	HM	03月25日
香薰美容 I (兼讀制)	共31小時	PE	02月07日
營養知識 I (營養學認識) 基礎證書	共30小時	PE	02月25日
玉石與翡翠知識 I 基礎證書 (兼讀制)	共25小時	KF	02月06日

有關學費及資助詳情，請向中心職員查詢

通用技能課程

	上課時數	上課中心	開課日期
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	共60小時	KF	02月18日
英語訓練 (高階) 基礎證書 (兼讀制)	共56小時	PE	02月08日
資訊科技應用 (初階) 基礎證書 (兼讀制)	共56小時	HM	02月06日



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約80間培訓機構開辦培訓課程

勞聯業餘進修課程

課程名稱	開課日期	上課時間	堂數	費用	上課地點
平安咭 強制性基本安全訓練 (建築工程)	30/03/2023	9:30-18:00	1天	\$0 (會員) / \$250 (非會員)	KF
毛筆習字班 (楷書初班)	02/02/2023	20:00-21:15	12堂	\$360 (會員) / \$480 (非會員)	KF
其他 文王易卦 (初班)	25/03/2023	19:00-20:30	8堂	\$660 (會員) / \$760 (非會員)	HM
家居水電維修	25/03/2023	14:30-17:45	3堂	\$600 (會員) / \$700 (非會員)	YC
急救證書課程	12/02/2023	09:00-17:30	10堂	\$750 (會員) / \$850 (非會員)	YC

報名方法：

- 親身前往各中心報名及繳交學費（只收現金）；
- 致電各中心登記，並往中國銀行入數 031-351-001-0-8723，將入數紙傳真至開課之中心。
- 開課時必須出示收據/入數紙作實

勞聯僱員進修中心

www.hkflu.edu.hk

開課日期及課程費用以進修中心最新公布為準，恕不另行通知。各中心有更多課程尚未列出，歡迎查詢。

九龍彌敦道
771-775號
栢宜中心5字樓
☎ 2787 9967

九龍旺角
上海街446-448號
富達商業大廈1字樓
☎ 2781 0983

九龍觀塘
巧明街111-113號
富利廣場706室
☎ 2793 9887

九龍觀塘
鴻圖道31號鴻貿中心
605-607室
☎ 3615 0018

九龍土瓜灣
英才徑4號
☎ 2714 3123

大埔廣福道152-172號
大埔商業中心
4樓A-B座
☎ 2638 0896

屯門屯喜路2號
栢麗廣場1810室
☎ 2441 1110

葵芳盛芳街7號
葵芳商業中心
1601室
☎ 2610 2633